HORARI HIVERN 2020-2021

1r TRAM OBERTURA

• ACTIVITATS DIRIGIDES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7.10 a 8.10	EnForma CARMEN	EnForma DIDAC	INTERVAL SERGI	PUMP MIRIAM	PILATES VANESA
9.10 a 10.10	PUMP VANESA	STEP VANESA	COMBAT CARMEN	EnForma CX VANESA	PILATES VANESA
9.10 a 10.10	EnForma CARMEN			EnForma CARMEN	EnForma CARMEN
10.30 a 11.30	PILATES VANESA	PILATES VANESA	PILATES VANESA		PILATES VANESA
15.15 a 16.15	COMBAT CARMEN	STEP NOELIA	ATTACK VANESA	PUMP NOELIA	ESTIRAMENTS DIDAC
16.15 a 17,15	INTERVAL SERGI	EnForma VANESA	CX VANESA	EnForma DIDAC	INTERVAL DIDAC
16.30 a 17,30	GRAN.F CARMEN/NOELIA		GRAN.F CARMEN/NOELIA		
18.40 a 19.40	INTERVAL VANESA	PUMP MIRIAM	PUMP VANESA	COMBAT VANESA	
19.40 a 20.10	CX VANESA	Localitzats MIRIAM	CX VANESA	CX VANESA	
20.10 a 21.10	ATTACK VANESA	PUMP NOELIA	PILATES VANESA	PUMP NOELIA	ESTIRAMENTS RUBEN
21.10 a 21.40					

DISSABTE	
10.15 a 11.15	ATTACK PUMP VANESA
11.15 a 11.45	CX VANESA

• PESOS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
19.40 a 20.40	Pesos MIRIAM	Pesos* SERGI	Pesos SERGI	Pesos* DIDAC	Pesos SERGI
20.40 a 21.40	Pesos RUBEN	Pesos SERGI	Pesos SERGI	Pesos DIDAC	Pesos SERGI

*20.00 a 20.40 *20.00 a 20.40

• AQUAGIM

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7.10 a 8.10	aqua VANESA	aqua YOLANDA	aqua YOLANDA	aqua YOLANDA	aqua DIDAC
9.10 a 10.10			FORMA YOLANDA		
15.15 a 16.15		aqua CARMEN		AQUA SERGI	
16.30 a 17.30	FORMA DIDAC				GRAN.F CARMEN/NOELIA
20.30 a 21.30	aqua YOLANDA	AQUA CARMEN		aqua CARMEN	

Piscina Municipal d'Amposta

GIMNÀS

Ajuntament d'Amposta

Piscina Municipal d'Amposta